

CURRICULUM VITAE DI FABIO BERNINI



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	FABIO BERNINI
Sesso	M
studio	VIA PALMIERI 50, 10138 TORINO (TO) ITALY
Cellulare	345 8126590
E-mail	info@clinicamotus.it
Nazionalità	Italiana
Data e luogo di nascita	05-04-1984, VERCELLI
Codice Fiscale	BRNFBA84D05L750P
Partita iva	11654180014

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università del Piemonte Orientale "A. Avogadro". Facoltà di Medicina e Chirurgia
• Qualifica conseguita	Laureato in Fisioterapia
• Anno di conseguimento	2011
• Votazione	109/110
• Titolo Tesi	Tesi sperimentale su: "L'idrochinesiterapia per il miglioramento dell'equilibrio e la sicurezza nella deambulazione del cerebroleso"
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Torino. Facoltà "SUISM"
• Qualifica conseguita	Laurea in Scienze Motorie e Sportive
• Anno di conseguimento	Luglio 2007
• Votazione	110 Lode
• Titolo Tesi	"Sci alpino: ricerca sulla percezione motoria specifica"
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	ITIS: "Giulio Cesare Faccio" - Vercelli
• Qualifica conseguita	Diploma di Perito Industriale Capotecnico con specializzazione Meccanica
• Anno di conseguimento	2003
• Votazione	80/100

ESPERIENZE LAVORATIVE

DAL 2018	ISCRITTO ALL'ALBO DEI FISIOTERAPISTI (SEZIONE TO,AO,AL,AT) AL NUMERO 56
DA GENNAIO 2017	Socio fondatore "Clinica Motus"
DA DICEMBRE 2016	Socio fondatore "In Motus a.s.d."
DA DICEMBRE 2014	Fisioterapista e allenatore di sci al Golden Team Ceccarelli , dove ho svolto anche la mansione di coordinatore e referente della squadra "Master".
Da dicembre 2013	Collaboratore e libero professionista Presso Studio di Fisioterapia Torino
Da novembre 2013	Fisioterapista ed allenatore allo sci club sauze d'ouls. , dove svolgo anche la mansione di coordinatore e referente della squadra "master".
Da Febbraio 2012	Assunto a contratto, come consulente, Presso l'ospedale "Presidio sanitario Maria Ausiliatrice" in via Peyron, 42 a Torino; dove sto maturando esperienze sul trattamento di pazienti con gravi problematiche neurologiche, ortopediche e posturali.
Gennaio 2012	Collaborazione con l' associazione "privata assistenza" di Torino per servizio di fisioterapia domiciliare a pazienti oncologici.
	Esercitante la Libera professione di Fisioterapista a domicilio ed in studio privato.
	Esperienza di tirocinio presso il centro "Isokinetic" di Torino
Dicembre 2011	Relatore e ideatore del corso "biomeccanica del movimento, allenamento ed esercizi anti-infortunistici nello sci alpino".
Tra il 2010 e il 2011	Effettuato tirocinio in Fisioterapia presso "l'Ospedale Maria Ausiliatrice - Fondazione Don Gnocchi" di Torino. Presso l'Istituto ho svolto il lavoro di ricerca e raccolta dei dati necessario per la stesura del mio elaborato di tesi sperimentale sul trattamento dei pazienti cerebrolesi.
Nel 2010	Effettuato tirocinio presso l'Ospedale Maggiore di Novara nei reparti di Traumatologia, Neurochirurgia, Rianimazione e Pediatria.
Nel 2009	Effettuato tirocinio presso C.R.R.F. Mons. Luigi Novarese - Santuario del Trompone a Moncrivello. Durante quest' esperienza mi sono occupato di terapia strumentale e rieducazione del paziente neurologico e ortopedico.
Dal 2004	Allenatore e preparatore atletico di squadre di sci agonistico
Dal 2008 al 2013	Esperienza presso l'Agenzia di organizzazione eventi "One to One Italia" di Milano che, impegnato come Tour Leader in tours pubblicitari nel nord d'Italia di Campari, Jack Daniel's, Brancamenta ed altri, mi ha permesso di acquisire competenze nella gestione del personale, nella logistica e nell'organizzazione di piccoli e grandi eventi (Motogp-Aperol di Misano

2010-2009 e Motogp-Cinzano di Misano 2008- Eima di Bologna nel 2009).

Dal 2006 al 2012	Allenatore di sci presso lo Sci Club "Ski Team Val Susa" di Bardonecchia. Le mansioni principali prevedono: la preparazione atletica (di atleti di età compresa tra i 10 e i 25 anni e categoria master) l'allenamento sugli sci, l'eventuale ri-atletizzazione di atleti infortunati e la preparazione dei materiali. Responsabile della squadra Racing dal 2007 al 2009 con il compito di gestire l'organizzazione delle gare, il coordinamento degli allenatori e degli atleti. Dal 2011 sono passato da un impegno full-time ad allenare nei weekend e durante le festività.
Dal 2004 al 2006	Allenatore della categoria giovani presso lo sci club CUS TORINO di Bardonecchia
Dal 2003 al 2004	Maestro di sci presso la scuola San Sicario Action di San Sicario. Le mansioni svolte durante il tirocinio riguardavano l'insegnamento a bambini, adulti e squadre agonistiche di bambini ed adulti.
CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI	Dal 2013 esperienza con pazienti con problemi respiratori, oncologici e di interesse gnatologico.
<i>Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.</i>	Dal 2006 al 2010 esperienza lavorativa come personal trainer, home trainer ed istruttore di sala pesi presso diverse palestre (a.s. "Scultura" di Cigliano, palestra "Il Cigno" di Milano, palestra s.u.i.s.m di piazza Bernini a Torino, palestra Gym Tonic di Rivarolo Canavese). Nel 2007 esperienza di tirocinio come istruttore di secondo livello di nuoto presso la piscina Rari Nantes di Grugliasco e la Piscina comunale FIN di Crescentino. Esperienza nell'organizzazione gare di altro livello (universiadi Bardonecchia 2007 e vari campionati italiani universitari) Dal 2007 al 2009 esperienza come istruttore di atletica presso il centro atletica FIDAL di Vercelli.

Nel 2003 esperienza di tirocinio alle “officine metalmeccaniche Vallero” a Villareggia con utilizzo macchine utensili a controllo numerico e non, gestione del personale ed assegnazione compiti.

PRIMA LINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

INGLESE

BUONA

ELEMENTARE

DISCRETA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

FRANCESE

BUONA

SCOLASTICA

BUONA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Buone capacità relazionali e di rapporto con il pubblico.

Dinamico, mente aperta, spiccata curiosità e volontà di apprendere

Adatto sia a lavorare in team che autonomamente. Capacità sviluppate durante l'esperienze lavorative e agonistiche.

CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e
amministrazione di persone,
progetti, bilanci; sul posto di
lavoro, in attività di
volontariato (ad es. cultura e
sport), a casa, ecc.*

Molto organizzato sia nella gestione di compiti sia nel coordinamento di gruppi di lavoro.

CAPACITÀ E COMPETENZE
INFORMATICHE

*Con computer, attrezzature
specifiche, macchinari, ecc.*

Buona capacità di utilizzo di IOS e applicazioni, Windows e del pacchetto Microsoft Office (Word, Excel, Power-Point).

ALTRE CAPACITÀ E
COMPETENZE

Giugno 2019 corso dissezione diretta su cadavere arto inferiore Nizza

Maggio 2019 modulo finale **MULLIGAN** concept

Marzo 2019 corso **MULLIGAN** concept

Febbraio 2019 corso **CRT** (cognitive rehabilitation therapy)

Gennaio 2019 corso **LBP** (low back pain) a.i.fi

Dicembre 2018 – corso “le patologie di spalla e gomito” con dissezione anatomica

Settembre 2018 – corso internazionale di **terapia fasciale**

Marzo 2018 – corso fisioterapia ecografica (docente)

Novembre 2017 – corso finale terzo livello **SMARTeREHAB “immagine corporea”**

-Corso **DRY NEEDLING** sotto guida Ecografica “arti”

Ottobre 2017 – corso **FISIOTERAPIA ECOGUIDATA (Feg)**

-Corso **DRY NEEDLING** sotto guida Ecografica schiena e cranio

Settembre 2017 – **SMARTeREHAB** terzo livello “coordinazione snc”

Aprile 2017 – **SMARTeREHAB** bacino e sacro-iliaca

– Corso di Formazione **Desmotec** a Grosseto

Marzo 2017 – “Terapia Manuale Ecoguidata 2”

Marzo 2017 – corso BLSD presso Clinica Motus

Febbraio 2017 – **SMARTeREHAB** arto inferiore

Dicembre 2016 – **SMARTeREHAB** arto superiore

Novembre 2016 – “Terapia manuale Ecoguidata”
 Ottobre 2016 - Dissezione Anatomica e anatomia chirurgica- Arto
 Superiore (s.i.c.m. Arezzo)
 Giugno 2016 – **SMARTeREHAB** colonna toracica e cervicale
 Marzo 2016 – corso di specializzazione avanzata per maestri di sci
 all’insegnamento alle persone con disabilità
 Febbraio 2016 – **SMARTeREHAB** colonna lombare
 Novembre 2015 – **SMARTeREHAB** Sottoclassificazione e ragionamento
 clinico
 Dicembre 2014 – Aggiornamento Allenatori federali sci alpino
 Novembre 2014 – “interventistica muscolo-scheletrica imaging guidata”
 Gennaio 2014 - corso di anatomia su cadavere (Guben, Germania)
 Dicembre 2012 – corso “formazione sulla sicurezza dei lavoratori”
 Ottobre 2012 – corso “la evidence-based practice”

 Novembre 2012 – corso “la terapia manuale nelle cefalee “evidence
 based”

 Settembre 2012 – “basi della evidence based practice”

 Marzo 2012 - corso A.I.FI “MANIPOLAZIONI
 VERTEBRALI”.
 Ottobre 2011 - corso A.I.FI “LE BASI DELLA
 VALUTAZIONE E DEL TRATTAMENTO DEL
 PAZIENTE CON PROBLEMATICHE
 NEUROMUSCOLOSCHIELETRICHE”

 Dal 2011 – Iscritto all’ A.I.FI (Federazione Italiana Fisioterapisti) n.040563

 Dicembre 2009 “prendersi cura della persona che invecchia”

 Giugno 2009 “la riabilitazione della disabilità cardio-polmonare”

 Nel 2008 - Partecipazione al “Master istruttori di sci alpino” con
 superamento del primo sbarramento

 - Corso di Massaggio professionale Presso l’organizzazione
 CECOP.

 Nel 2006 – Conseguito brevetto di Allenatore Federale di 2 livello di Sci
 Alpino.
 - Conseguito titolo di Personal Trainer acquisito presso
 L’Università SUISM di Torino.

 Dal 2005 – Conseguito brevetto di istruttore di nuoto di secondo livello
 presso L’università SUISM di Torino con conversione ufficiale
 FIN.

 Dal 2004 - Conseguito brevetto di Maestro di sci in Piemonte.

- Conseguito brevetto di istruttore di atletica presso 'università SUIISM di Torino con conversione ufficiale FIDAL.
- Conseguito brevetto BLS (Basic Life Support).

Dal 1999 al 2006 -Partecipazione a competizioni nazionali e internazionali di Sci Alpino

Nel 2002 e 2003 - Premiato nella manifestazione "Campioni nello Sport" per meriti sportivi nello sci alpino

Dal 2003 - Atleta della Nazionale Universitari di Sci Alpino

Dal 2001 - Aggregato al comitato regionale AOC di sci alpino

Dal 1997 - Iscritto all' AIKIKAI d'Italia (aikido: arte marziale giapponese).

Dal 1990 - Partecipazione a competizioni nazionali di motocross

Dal 1990 al 1997 - Iscritto alle scuole calcio di Villareggia, Cigliano, e Santhià.

VARIE

Appassionato di medicina, moto, sci e tecnologia.
Ottima padronanza del dialetto Piemontese

PATENTI

A-B , auto, moto e scooter propri

DISPONIBILITA' :

SU APPUNTAMENTO

Dichiaro che le informazioni riportate nel presente Curriculum Vitae sono esatte e veritiere.

Autorizzo il trattamento dei dati personali, ivi compresi quelli sensibili, ai sensi e per gli effetti del GDPR n.679/2016 per le finalità di cui al presente avviso di candidatura.

In Fede
Fabio Bernini