

## INFORMAZIONI PERSONALI

## Ostano Susan

 Via Mentegazzi n.1, 13900 Biella (Italia)

 +393349702728

 susan.ostano@gmail.com

 Ostano Susan

Sesso Femminile | Data di nascita 28/05/1989 | Nazionalità Italiana

## POSIZIONE RICOPERTA

## Fisioterapista e Insegnante di Yoga

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

01/05/2015–alla data attuale

## Fisioterapista

Fisiomedical Srl  
Via Milano 431, Vigliano Biellese, BI (Italia)

Valutazione, presa in carico, e trattamento di pazienti con patologia ortopedica, muscolo-scheletrica, neurologica e del pavimento pelvico.

Insegnante di Clinical Pilates in ambito preventivo e riabilitativo.

Attività o settore Sanità e assistenza sociale

01/07/2015–01/12/2016

## Fisioterapista

R.S.A. Sant'Eusebio  
Via Vittorio Veneto 2, Camburzano, Camburzano, BI (Italia)

Valutazione, presa in carico e trattamento di pazienti post-chirurgici o post acuzie, con disabilità motoria e/o cognitiva in età geriatrica e non.

Attività o settore Sanità e assistenza sociale

05/09/2014–30/06/2015

## Fisioterapista

RAF Disabili, Residenza Serena 1 e 2, Gruppo Cooperativa Anteo, Alice Castello (Italia)

Valutazione, presa in carico e trattamento di pazienti con disabilità neuromotorie e cognitive in età adulta.

15/05/2013–30/11/2013

## Assistente Fisioterapista

QEII Jubilee Hospital, Brisbane, QLD (Australia)

Trattamento di pazienti ortopedici e neurologici, sia acuti che ambulatoriali, nei reparti di day hospital neurologico, riabilitazione, terapia intensiva e ortopedia.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

02/2017–alla data attuale

Fisioterapia e Riabilitazione del Pavimento Pelvico nell'Incontinenza  
Urinaria Maschile e Femminile

Dott.ssa Arianna Bortolami, Savona

01/10/2016–alla data attuale

## Insegnante di Yoga 200hr Yoga alliance certification

Scuola Hari-Om, Alessandria (Italia)

Corso biennale per insegnanti yoga della scuola HariOm, basato sull'insegnamento dello yoga integrale di tradizione tantrica.

Riconoscimento Yoga Alliance.

01/12/2015–11/06/2016

### **SmarteRheab, 1° Livello**

AIFI Liguria, Liguria

Metodologia di valutazione di lavoro, basata su sottoclassificazione delle patologie muscoloscheletriche ed evidenza EBM.

Permette di meglio valutare le problematiche presentate dal paziente ed inserirle in un contesto personalizzato, rendendo il paziente parte attiva del programma di rieducazione.

12/02/2016

### **La Meditazione in Ambito Sanitario**

ASL BI, Docente: Dott. Gioacchino Pagliaro, Biella (Italia)

Corso teorico pratico per l'utilizzo della meditazione e della mindfulness in ambito sanitario e nel trattamento dei pazienti.

05/2015

### **Corso di Neurodinamica (NOI Group)**

Dott. Ruggero Strobbe, Torino

Valutazione e trattamento delle disfunzioni del SNP secondo tecniche del NOI group.

02/2015

### **Clinical Pilates**

Torino, Ospedale San Camillo

Ragionamento ed applicazione dei principi riabilitativi secondo il metodo Pilates.

03/2015

### **Corso Base di Terapia Manuale**

Dott. Franco Biancofiore e Dott. Giuseppe Tedesco, Torino, Ospedale San Camillo

07/2013

### **Riabilitazione Vestibolare**

QEII Hospital, Brisbane, Queensland, Australia

Valutazione e trattamento delle principali patologie vestibolari, attraverso test specifici e manovre manuali (Roll test, Hall dix pike, Semont e Epley).

03/2013

### **Manipolazioni Vertebrali**

Torino, Ospedale San Camillo

Valutazione e trattamento delle principali disfunzioni del rachide attraverso la terapia manuale e le manipolazioni vertebrali.

07/11/2012

### **Laurea in Fisioterapia, votazione 110/110 e Lode.**

Scuola di Medicina e Chirurgia e Scienze della Salute, Università degli studi del Piemonte Orientale, A. Avogadro, Novara

Tesi di Laurea: "Nordic Walking: studio pilota nella prevenzione del rischio di caduta in pazienti con osteoporosi post-menopausale"

2003–2008

### **Diploma di Maturità Scientifica, votazione 100/100**

Liceo scientifico tecnologico, "Itis Q. Sella", Biella

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue

|         | COMPRENSIONE |         | PARLATO     |                  | PRODUZIONE SCRITTA |
|---------|--------------|---------|-------------|------------------|--------------------|
|         | Ascolto      | Lettura | Interazione | Produzione orale |                    |
| inglese | C1           | C1      | C1          | C1               | B2                 |

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato

Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Durante l'arco della vita, svoltasi in diverse parti del mondo, e nei diversi ambiti lavorativi, ho sviluppato ottime capacità comunicative in rapporto a differenti tipi di pazienti e situazioni.

Trovo stimolante e fondamentale il lavoro in equipe, che integri diversi punti di vista per una visione globale del paziente che non sia definita solo dalla "malattia" o dall'infortunio.

Competenze organizzative e gestionali

Capacità di progettare, svolgere e verificare un programma riabilitativo personalizzato, relazionando con membri dell'equipe, ma anche mantenendo lavoro autonomo.

Competenze professionali

Competenze nell'ambito della riabilitazione del pavimento pelvico, dello Yoga terapia, meditazione in ambito sanitario, neurodinamica, esercizio terapeutico, dolore cronico, clinical pilates, taping funzionale.

Competenze digitali

| AUTOVALUTAZIONE                 |                 |                        |             |                         |
|---------------------------------|-----------------|------------------------|-------------|-------------------------|
| Elaborazione delle informazioni | Comunicazione   | Creazione di Contenuti | Sicurezza   | Risoluzione di problemi |
| Utente autonomo                 | Utente autonomo | Utente autonomo        | Utente base | Utente base             |

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Altre competenze

Partita Iva,  
Automunita,  
Insegnante yoga,  
Skyrunner e trailrunner,  
Amante della Natura e dell'attività all'aria aperta.

Patente di guida

B