

# Arianna Foco

---

## Informazioni personali

- Nazionalità: Italiana
- Data di nascita: 25/10/1985
- Luogo di nascita: Torino
- Residenza: Piobesi T.se

## Istruzione

- Diploma di scuola media inferiore conseguito presso la Scuola Media Statale di Piobesi Torinese nel 1999
- Diploma di scuola media superiore conseguito presso il Liceo Scientifico P.N.I. "Norberto Bobbio" di Carignano, nel 2004, con votazione 90/100
- Laurea in Fisioterapia, presso l'Università degli Studi di Torino, conseguita il 19/11/2007, con votazione 108/110, con tesi dal titolo: "Il reinserimento della persona con lesione midollare"
- Master Universitario di 1° livello, presso l'Università degli Studi di Genova in "Riabilitazione dei disordini muscolo scheletrici" – Terapia Manuale; durata di 18 mesi con inizio a gennaio 2008

## CORSI E AGGIORNAMENTI

- Corso teorico-pratico di bendaggio funzionale, presso il centro privato fisioterapico Zenit (Torino), docenti Claudio Bazzini e dott. Luca Chisotti (luglio-settembre 2007)
- Corso teorico-pratico sulla scoliosi, presso la Sisport – Torino-, docente dott. Luca Deidda, chinesologo fisioterapista posturologo dell'Università di Pavia (giugno 2008)
- Seminario sui "Disturbi muscoloscheletrici della colonna vertebrale nello sportivo" ad Acqui Terme (AL), docenti Prof. Raymond Swinkels dell'Università di Amersfoort (NL) ed il Dott. Michele Monti dell'Università di Genova (novembre 2008)
- Congresso ISICO 2009, Rachide & Riabilitazione, V Evidence-Based Meeting – Milano (Marzo 2009)
- Workshop Evidence-Based Physiotherapy, maggio 2009, Bologna, Centro Studi GIMBE
- Primo Livello Mulligan Concept, Londra, 6-7 giugno 2009
- Integrated Manual Therapy – Peripheral Joints - Manual Concepts. PT Kim Robinson, PT Toby Hall, PT Alfio Albasini – 9/20 Novembre 2010, Perth, Australia
- KinesioTaping – KT1/KT2, Torino, giugno 2010. PT Stefano Frassine
- SmarteRehab - Sotto-classificazione nella Riabilitazione Neuromuscolare, Torino, 2/3 Aprile 2011. Docente PT Diane Andreotti
- SmarteReahb - Valutazione e Allenamento propriocettivo, senso-motorio e dei riflessi primitivi, Torino, 3-4-5 Giugno

2011. Docente PT Diane Andreotti

- World Confederation For Physical Therapy - 20-23 Giugno 2011, Amsterdam
- Congresso nazionale GTM – Le sindromi dolorose dell'arto inferiore: il ruolo centrale dell'anca. Roma 12-13 novembre 2011
- Corso di terapia manuale sec. Sahrman – Le sindromi da disfunzione del sistema di movimento del quadrante superiore: spalla, Milano, 10-11 Marzo 2012. Docente Rosanna Baroni
- Management of neck pain disorders, Torino, 21-22 Aprile 2012 – docente Deborah Falla -
- SmarteRehab – Valutazione della regione lombo-pelvica – movimento funzionale e controllo della traslazione articolare, Torino, 26/27/28/29 Ottobre 2012. Docente PT Diane Andreotti
- Congresso nazionale GTM. Bologna 17-18 Novembre 2012
- Congresso nazionale GTM, Firenze, Novembre 2013
- Mechanisms of patellofemoral pain & ACL injury: implications for rehabilitation & injury prevention, Milano, 22 Marzo 2014 – docente Christopher M. Powers, PhD, PT
- Pilates Clinico Riabilitativo – Torino, Maggio 2015 docente Michela Alvanini, PT
- Le lesioni muscolari e dolore mio-fasciale: gestione e trattamento fisioterapico – Torino 27-28 Febbraio 2015 – docente FT Marco Minchillo -
- Linfodrenaggio Manuale, Tecnica Vodder, Vado Ligure – Aprile 2016 - docenti dott.ssa Denise Giardini e FT Paola Contu
- Trigger Points Dry Needling, Corso Base, Alessandria, Settembre 2016 - Docenti FT Luigi de Filippo e Firas Mourad

Nel corso degli studi universitari ho effettuato il tirocinio nelle sedi di:

#### **Esperienze di lavoro**

- Ospedale Molinette
  - C.T.O.
  - I.R.V. e Carlo Alberto
  - Istituto ortopedico Maria Adelaide
  - C.R.F. (specializzato nella traumatologia spinale)
  - S. Camillo
  - A.S.L. 8 di Moncalieri
  - Ospedale Santa Corona di Pietra Ligure
  - Studio privato associato Albertoni e Bianchi, Piacenza
- Tirocinio da ottobre 2006 ad aprile 2008 presso il centro privato fisioterapico Zenit (Torino);
- Da gennaio 2008 a aprile 2008 assunta presso il centro medico lingotto FISIO srl - Torino;
- Da maggio 2008 a marzo 2009, assunta presso il poliambulatorio di 1° livello Zenit – Torino – occupandomi principalmente di ginnastica correttiva e diatermia

- Da Aprile 2009 a Agosto 2010, libera professionista presso l' RSA San Giacomo, Torino
- Da Agosto 2010 a Novembre 2012 libera professionista presso il centro convenzionato e privato IFOR, Torino
- Da Agosto 2012 svolgo la libera professione presso il mio studio privato a Torino e dal 2016 a Piobesi Torinese.

Autorizzo l'Azienda al trattamento dei miei dati personali, ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196, finalizzato agli adempimenti per l'espletamento della presente procedura.

Torino, 1/02/2017,  
Arianna Foco